



## KUTYÁVAL EGY MOSOLYÉRT ALAPÍTVÁNY

www.kutyavalegymosolyert.hu

30/278-6801, 70/251-7022

6000 Kecskemét, Petúr-bán u 2/a

Tisztelt Hölgem/Uram !

A Kutyával Egy Mosolyért Alapítvány titkáraként szeretném bemutatni közhasznú alapítványunkat, melyet 2011-ben alapítottunk azzal a céllal, hogy kutyás terápiával, segítő kutyák kiképzésével foglalkozzon.

A **kutyás terápia** kiválóan használható gyermekeknél, beteg felnőtteknél, és a gyógypedagógiai fejlesztések minden területén. A kutya és más házi állatok hozzásegíthetik az embereket életminőségük javításához, egészségük helyreállításához. **A terápiás kutyák alkalmazása jótékonyan hat a gyermekek érzelmi fejlődésére.**

**Alapítványunk 20 vizsgázott kutya-felvezető párosa** rendszeresen (összesen heti kb 30 órában Budapesten, Kecskeméten, Tiszakécskén, Szegeden, Hódmezővásárhelyen, Makón, Baján, Mohácson, és Szerbiában Zentán ) tart pedagógusokkal együttműködve fejlesztő órákat Speciális Iskolák tanulóinak, gyermekotthon bentlakóinak, kisiskolások tanulását segítjük és kórházi betegek gyógyulását segítjük, az idősek napjait próbáljuk szebbé tenni.

Alapítványunk munkájában 9 Habilitációs kutyakiképző és 1 Kutyával segített terápiás szakember vesz részt. Folyamatosan képezzük tanuló kutyás párosainkat, évenként számukra vizsgát szervezünk. Alapítványunk tevékenységeit önerőből és önkéntes munkával végezzük. Pályázatokat írunk, adománygyűjtő rendezvényeket szervezünk. 2015-től lehetőségünk van az adó felajánlott 1%-nak a fogadására is.

**Szeretnénk hosszú távon megteremteni ennek a csodálatos munkának a feltételeit Önkénteseink számára, hogy minél több gyermekhez és felnőtthez eljuthasson ez a módszer.**

Alapítványunk Önkénteseinek nevében:

**dr. Juharos Ágota**  
**Alapítványi titkár**  
**Habilitációs kutyakiképző**  
**Terápiás kutya-felvezető**



## Tevékenységeink 2011- 2016

**A. Folyamatos programjaink, melyben 20 vizsgázott terápiás kutya-felvezető Önkéntesünk vesz részt Kecskeméten, Kiskőrösön, Budapesten, Baján, Szegeden, Makón, Hódmezővásárhelyen, Tiszakécskén Mohácson és Szerbiában Zentán**

### 1. Terápiás programok: ( AAT - Animal Assisted Therapy)

**a. EGYMI**, 6000 Kecskemét, Juhar u 23.

Autista gyermekek egyéni és csoportos fejlesztése és súlyosan fogyatékos gyermekek csoportos fejlesztése 2011 óta, heti 3-5 órában.

**b. EGYMI** , 6000 Kecskemét, Nyíri út 21

Heti 2 óra - fogyatékos gyermekek 1. és 4. osztályban kutyás óra, melynek keretén belül komplex fejlesztés folyik. ( mozgásfejlesztés, hallás fejlesztés, kognitív fejlesztés)

**c. EGYMI** Kiskőrös Hrúz M u 2.,

Óvodás és iskolás korú fogyatékossgal élő gyermekek egyéni és csoportos fejlesztése 2 terápiás párossal.

**d. Korai fejlesztés** heti 1 órában, súlyosan, halmozottan fogyatékos kisgyermek egyéni fejlesztése kutyás terápiával a szakértői bizottság javaslatára.

**e. BAJA EGYMI** Baja,

Óvodai gyermekek szociális készségeinek fejlesztése, SNI-s gyermekek integrálódásának segítése, heti több alkalommal egyéni és csoportos foglalkozások.

**d. Vakok Óvodája, Általános Iskolája, Speciális Szakiskolája, EGYMI, Diákotthona és Gyermekotthona** Budapest, Ajtósi Dürer sor 39,

Vak gyermekek fejlesztő foglalkozásain kutyás terápia, mellyel a fejlesztés mellett a vakvezető kutyákkal való későbbi kapcsolat kialakításához is segítséget nyújt a program.

**e. Akasztó** - Idősek napközije valamint Könyvtár

kutyás foglalkozás - sorozatok

**f. Kecskemét, Margaréta Idősek Otthona**

2015-ben kezdtük meg a rendszeres látogatásokat.

**g. Meixner Ildikó EGYMI Mohács**

tanulásban akadályozott, enyhe és közép súlyos értelmi fogyatékossgal élő gyermekek matematika és magyar órán állatassisztált tanórák.

**h. RÉV Alapítvány Kecskemét**

Szenvedélybetegek nappali foglalkoztatója – kutyás terápiás foglalkozások



**i. Budapest VIII kerület**

fogyatékosággal élő felnőttek nappali foglalkoztatója havi 2 alkalom, kutyás foglalkozás

**j. Visegrád, Szentgyörgypuszta**

**Fővárosi Önkormányzat idősek otthona**

havi 1 alkalom kutyás foglalkozás

**k. Budapest, Németvölgyi Általános Iskola**

fejlesztő foglalkozás heti 5 nap

**2. Iskola programok ( AAE- Animal Assisted Education)**

2012 óta egyre több iskolában, általában heti 1 órában, általános iskolák osztályaiban (**évente több, mint 14 osztályban** - Kecskemét, Budapest, Baja) a tanórákon rendszeresen vesz részt a terápiás kutya, mint motivációs társ, mely segíti a Sajátos Nevelési Igényű tanulók felzárkóztatását, segíti az osztályközösség építését és az integrációt, illetve a kutyás órák során alkalom nyílik a környezetvédelemre, állatvédelemre, felelős állattartásra nevelésre is.

**2015-16 évben** 5 alkalommal megtartott „**Kutya, mint segédtanár**” című **pedagógus továbbképzésünk** hatására megnövekedett az igény erre a programra, így csak Kecskeméten már 5 iskola 12 osztályában folyamatos a kutyával asszisztált tanóra alkalmazása. Baján, Mohácson is ennek hatására 4 osztályban ill óvodai csoportban folyik ilyen program.

**3. Kutyás foglalkozások ( AAA- Animal Assisted Activity)**

**2011-2016 között** számos bemutatót tartottunk iskolákban, osztályokban rendkívüli osztályfőnöki óra keretében, óvodákban, gyereknap, vállalati összejöveteleken, családi napokon, ahol a kutyákkal való helyes bánásmód és a kutyás terápiás munka megismertetése mellett alkalom volt a fogyatékos emberekkel szembeni érzékenyítő programokra is.

Kutyás élmény programunk során minden gyermek közvetlenül kapcsolatba kerül a kutyákkal egy egy feladat végrehajtásakor, amiért jutalmat is kapnak a résztvevők. Eddigi több, mint 4000 gyermek és több száz felnőtt vett részt bemutató foglalkozásainkon.

**4. Kórházban végzett kutyás terápiás program ( AAI- Animal Assisted Intervention)**

A kutyás terápia a betegek betegségükkel kapcsolatos félelmeit, a kezeléssel kapcsolatos fájdalmait bizonyítottan csökkenteni tudja. A kutyás terápia a beteg életminőségét javítja.



## KUTYÁVAL EGY MOSOLYÉRT ALAPÍTVÁNY

www.kutyavalegymosolyert.hu

30/278-6801, 70/251-7022

6000 Kecskemét, Petúr-bán u 2/a

2013. márciusában Alapítványunk szerződést kötött a Kecskeméti Megyei Kórházzal, és ennek alapján 2 osztályon ( Gyermekek- és Onkológiai osztályon) folyik rendszeres kutyás látogatás, lelki gondozás. Tevékenységünkkel kapcsolatban a kórház Intézeti Tudományos Etikai Bizottsága engedélyével tudományos kutatást folytattunk. Célunk a programmal, hogy a külföldi irodalmakban 50-60 éves múltra visszatekintő kórházba alkalmazott kutyás terápiát elterjesszük és elfogadottá tegyük Magyarországon is.

Ennek érdekében Gyermekekörvosok kongresszusán ismertettük meg a módszert és eredményeinkről az Onkológusok XXX. Országos kongresszusán előadás formájában számolhattunk be. Szeretnénk minden érintett szakma képviselőivel megismertetni ezt a lehetőséget.

2015 évben a 2 osztályon heti rendszerességgel tartottunk foglalkozást, több media foglalkozott evvel ebben az évben is, köztük Országos TV és írott sajtó.

### **B. Egyéb tevékenységeink Habilitációs kutya kiképzőink részvételével:**

Tanuló terápiás párosok képzése, a terápiás vizsgára való felkészítésük, 2015. évben 9 kutya-gazda páros felkészítését kezdtük meg, melyből 5 páros sikeres vizsgát tett és megkezdte a terápiás munkáját. .

1. Pedagógusoknak 30 órás ( 30 credits) továbbképzési tanfolyami anyagot állítottunk össze, **„A kutya, mint segédtanár”** címmel, melyet az **Oktatási Hivatal** akkreditált.

**2015 -16 évben 5 tanfolyamot** rendeztünk nagy sikerrel Kecskeméten, Baján és Veszprémben.

2. 2016 augusztusában **kiadtuk első könyvünket**, melynek címe: **„Kutyával nem csak egy mosolyért”** . Könyvbemutatók során mutattuk be a Kecskeméti Megyei Könyvtárba, Akasztó és Lakiteleki könyvtárban. A könyvben a kutyás terápiával szerzett tapasztalatainkat osztjuk meg az olvasóval.

### **C. Előadásaink:**

**2017.04.27.**

#### **Segítőkutyaikkal az integrációért II. Konferencia**

Bárczy Gusztáv Gyógypedagógiai Egyetem Budapest

Előadás: **Kutyás terápia az egészségügyben**

Előadó: Dr. Juharos Ágota

Borsos Andrea



**KUTYÁVAL EGY MOSOLYÉRT ALAPÍTVÁNY**

www.kutyavalegymosolyert.hu

30/278-6801, 70/251-7022

6000 Kecskemét, Petúr-bán u 2/a

**2015.12.07.**

**Gyermekekkel a Gyermekekért gála műsor a Kecskeméti Katona József színházban**

**Előadók : 10 gyermek és 7 terápiás kutya**

**2015.10.12.**

**Idősek Világnapja**

Kecskemét, Erdei Ferenc Művelődési Otthon

Előadó: dr. Juharos Ágota és 7 terápiás párossal bemutató

**2015.06.03.**

**Kecskemét, Szakmai Nap a gyermekvédelemben dolgozók számára**

Előadás: Kutyával nem „csak” egy mosolyért

Előadó: dr. Juharos Ágota, bemutató az Nyíri úti iskola és az SOS falu tanulóival.

**2014.06.20.**

**Szeged, MAGYE gyógypedagógusok országos kongresszusa**

Előadás: Kutyás terápia sokoldalú tapasztalatai a TÁMOP3.1.6. pályázat keretében végzett 2 éves munka alapján.

Előadó: dr. Juharos Ágota

**2013.november 14.**

**Onkológusok XXX. Országos Kongresszusa Pécs**

Előadás: Kutyás terápia, mint új lehetőség a daganatos betegek kezelésében

előadó : dr. Juharos Ágota

**2013.április 19.**

**Magyar Gyermekorvosok Társasága Tudományos Ülése**

Előadás : Kutyás terápia a beteg gyermek kezelésében

előadó: dr. Juharos Ágota

**2013.április 2.**

**Autisták világnapja Kecskemét**

előadás: Kutyás terápia az autista gyermekek fejlesztésében

**2013.március 12.**

Kecskeméti Megyei Kórház főnövéri értekezlet

Előadás: Kutyás terápia a beteg gyermek kezelésében

**2013.január 29.**

**Egészségügyi szakdolgozók továbbképzése Honvédkórház Kecskemét**

Előadás: Kutyás terápia a betegek kezelésében

eladó: dr. Juharos Ágota



## KUTYÁVAL EGY MOSOLYÉRT ALAPÍTVÁNY

www.kutyavalegymosolyert.hu

30/278-6801, 70/251-7022

6000 Kecskemét, Petúr-bán u 2/a

### 2012. június 23.

**Múzeumok éjszakája, Ráday múzeum**

*előadás: Mi az a Kutyás terápia?*

*Milyen a kutyás terápia Kecskeméten?*

előadó: dr. Juharos Ágota kutyás felvezető

### 2012. június 22.

Kiskőrös, **Gyógypedagógiai kongresszus**

*előadás: Kutyával nem "csak" egy mosolyért - autista gyermekek fejlesztése a kutyás terápia segítségével Kecskeméten*

előadó: Nagy Edit gyógypedagógus

Juharos Ágota kutyás felvezető

### 2012. május 4.

Kiskőrös: Együtt a Daganatos Gyermekekért Alapítvány meghívására

***Segítő Szakdolgozók V.Országos Kongresszusa***

Előadás: Kutyás Terápia a daganatos gyermek kezelésében

### 2011.november 23.

***"A jövő útja" XV. Konferencia "Társadalmi felelősségvállalás" , Kecskemét***

Előadás: Kutyásterápia Kecskemét -Kezdeti tapasztalatok

## D. Média megjelenéseink

Tevékenységeinkről a média számos alkalommal adott hírt. Ezen időszak alatt több, mint 60 média megjelenésünk volt. A híreket az alábbi oldalon lehet megtekinteni:

<http://juharos.hu/alapitvany/?cat=301#>

Elérhetőségeink:

[kutyavalegymosolyert@gmail.com](mailto:kutyavalegymosolyert@gmail.com)

+36-30-2786801

[www.kutyavalegymosolyert.hu](http://www.kutyavalegymosolyert.hu)

<http://www.facebook.com/kutyasterapiakecsekemet>